



**TERRE
VALSE
RHÔNE
TOURISME**

**VISITES
GROUPE**

2026



T. + 33 (0)4 50 48 48 68
terrevalserhone-tourisme.fr

UN HORIZON PUREMENT JURA

BIENVENUE EN TERRE VALSERHÔNE !

Au commencement du massif du Jura, Terre Valserhône est une destination qui vous invite à vous ressourcer à seulement 1h de Lyon par l'autoroute ou 2h40 de Paris en TGV. Que vous soyez sur les berges du Rhône et de la Valserine, au creux des vallées, sur les hauteurs du Plateau de Retord ou encore de la haute chaîne du Jura, notre nature préservée et ses paysages à couper le souffle vous enchanteront.

Autrefois à la limite entre les royaumes de France, d'Espagne et le duché de Savoie, ce pays de frontière(s) et d'échanges est empreint d'un riche passé industriel. Vieilles pierres, bornes ancestrales, châteaux et ponts d'hier côtoient fresques murales et aménagements d'aujourd'hui et sont le théâtre de chaleureuses festivités été comme hiver.

Vous trouverez ci-après une sélection de sites à visiter et d'activités de pleine nature (randonnée pédestre, initiation au VTT, etc.). N'hésitez pas à nous contacter pour bénéficier de nos conseils personnalisés pour faire de votre sortie une expérience unique et de notre connaissance des restaurants et hébergements pour compléter votre journée ou séjour.



Vous avez une demande ?

Nous avons l'offre adaptée !



DINO PLAGNE



NOTRE COUP DE CŒUR !

Le site de Dinoplagne® a été découvert en 2009 par Marie-Hélène Marcaud et Patrice Landry (membres de la SDNO*).

Trois campagnes de fouilles ont permis d'identifier les traces d'un dinosaure sauropode datant de 150 millions d'années.

Il s'agit de la plus longue piste découverte au monde retraçant environ 3 minutes de la vie de ce gigantesque animal qui se déplaçait dans un paysage proche de celui des Bahamas.

Après ces campagnes de fouilles, il a été décidé de valoriser les empreintes pour les préserver tout en les faisant découvrir au plus grand nombre.

* SDNO : Société des Naturalistes d'Oyonnax

Balade connectée, réalité augmentée, fouilles géologiques ou encore jeu de piste vous permettront de profiter d'un moment au cœur du Jurassique.

Sur place : aires de jeu et de pique-nique ; snack en période estivale.

INFORMATIONS ET RÉSERVATION OBLIGATOIRE

dinoplagne.fr

contact@dinoplagne.fr

À 1h de Genève et
d'Annecy et 1h15
de Lyon !



NOS TARIFS

Groupes scolaires et centres de loisirs

Demandez la brochure dédiée pour découvrir nos visites et ateliers adaptés au jeune public.

FORFAITS

Pour les visites de jour et nocturnes.

200€ De 15 à 25 personnes

250€ De 25 à 35 personnes

LE PRIX

- **Comprend :**
une visite commentée ainsi qu'un atelier de fouilles, d'une durée approximative de 2 h 30.
- **Ne comprend pas :**
l'expérience de réalité virtuelle.

MODES DE PAIEMENT

- Carte bancaire et crédit
- Chèque
- Espèces
- Mandat administratif
- Virement

Un acompte de 30% sera demandé à la signature du devis.



OUVERTURE

- D'avril à novembre sur réservation
Détails sur le site en ligne
dinoplagne.fr

Pour le week-end ainsi que la période estivale, les demandes groupes sont étudiées au cas par cas en fonction de l'affluence sur le site.

Les réservations se font impérativement par courriel à contact@dinoplagne.fr ou par téléphone auprès de Martin Girardon au **07 88 25 11 04**.

Gratuité pour les conducteurs de bus et accompagnateurs


En cas de groupe supérieur à 35 personnes, un guide supplémentaire sera mis à disposition : un autre groupe sera facturé.

VISITES NOCTURNES



Découvrez les empreintes sous un angle exceptionnel dans un écrin mis en lumière.

D'une durée d'environ 1 h 30, la visite commentée démarre au coucher du soleil, se poursuit au bâtiment de la Canopée avec son architecture exceptionnelle et se termine à la lanterne sous le ciel étoilé de Plagne.

 Les animaux ne sont pas acceptés.

 Attention, pas de visite nocturne du 1^{er} juin au 31 juillet.



PATRIMOINE

Notre territoire est riche de découvertes : sites historiques mais aussi sites industriels hérités du passé ou à la pointe de l'innovation. Laissez-vous conter Terre Valserhône !

PATRIMOINE INDUSTRIEL



LE BARRAGE-CENTRALE DE GÉNISSAT

📍 01200 INJOUX-GÉNISSAT **Uniquement à partir de 8 ans**

CNR (la Compagnie Nationale du Rhône) propose une visite guidée interactive et pédagogique, où se mêlent l'art, l'histoire et la technologie hydraulique. Des films, maquettes et objets permettent de découvrir la grande aventure du fleuve Rhône et le mix énergétique tiré de l'eau, du vent et du soleil que développe CNR.

Visites guidées

📅 Du 15/02
au 18/12/2026
sur réservation

🕒 2 h

Tarifs

€ 8€ par adulte
Gratuit pour
les scolaires.

Réservations

🌐 lescircuitdelenergie.fr/contact

♿ **À préciser lors de la réservation**

« CIEL » CENTRE D'IMMERSION ÉDUCATIF ET LUDIQUE

📍 01200 VALSERHÔNE **Conseillé à partir de 8 ans**

Immergez-vous au coeur de la valorisation de vos déchets. Le Centre d'Immersion Éducatif et Ludique vous fera vivre une expérience inédite en Europe : à travers un détonnant mélange de sons, de lumières et d'interactivité, vous partirez dans un monde peu connu...

Visites commentées

📅 Toute l'année
sur réservation

🕒 2 h

Tarif

€ Gratuit

Réservations

☎ 04 50 56 67 30
🌐 sivalor.org/je-visite



LES GLACIÈRES DE SYLANS

📍 01130 LES NEYROLLES

Les glaciers de Sylans commercialisaient la glace extraite du lac de Sylans jusqu'en 1917. Aujourd'hui subsistent d'imposants vestiges visibles en suivant un parcours aménagé.

Visites libres

📅 Toute l'année

Visites commentées

Toute l'année
sur réservation

🕒 2 h

Tarifs

€ Forfait à partir de 140€

Réservations

☎ 04 74 12 11 57
🌐 hautbugey-tourisme.com/sejourner/pour-les-groupes

PATRIMOINE MÉDIÉVAL

LE CHÂTEAU DE MUSINENS

📍 01200 VALSERHÔNE

Ce château du XI^e siècle est un témoignage irremplaçable de l'histoire de Bellegarde. D'abord maison forte construite par Guichard de Musinens, chevalier, cette bâtisse devient château d'agrément au fil des siècles.

Visites commentées

📅 Toute l'année
sur réservation

🕒 1 h 30

Tarif

€ Gratuit
Possibilité de dons
pour l'association

Réservations

☎ 06 36 14 19 32
🌐 renaissance-chateau-
musinens-bellegarde01.fr



PATRIMOINE MILITAIRE

LE FORT L'ÉCLUSE À LONGERAY

📍 01200 LONGERAY

Célèbre pour ses 1165 marches taillées dans la roche, ce fort surplombe le défilé du Rhône et permet de découvrir plusieurs siècles d'architecture militaire à travers ses tours, meurtrières, casemates...

Visites guidées

📅 Toute l'année sur
réservation

🕒 1 h 30

Tarifs

€ 5,50€ par adulte
4€ par enfant

Réservations

☎ 04 50 56 73 63
(en saison estivale) ou
04 50 42 65 57 (hors saison)
🌐 fortlecluse.fr



MÉMOIRE

LE MUSÉE PAYSAN

📍 01200 ÉLOISE

Au cœur du village d'Éloise, découvrez des collections d'objets usuels exposées dans un contexte rappelant une habitation d'autrefois, avec des poteries vernissées savoyardes de Vanchy et Vanzy et des outils des paysans d'antan.

Visites commentées

📅 Du 01/04 au 31/10/2026 sur réservation

🕒 1 h

Tarif

€ 2€ par personne (à
partir de 10 ans)

Réservations

☎ 04 50 56 02 47

LE MUSÉE DE LA RÉSISTANCE ET DE LA DÉPORTATION DE L'AIN

📍 01130 NANTUA

Ce musée installé au cœur du Haut-Bugey propose une lecture actualisée des événements de la seconde guerre à travers le vécu des habitants de l'Ain.

Visites commentées

📅 Du 15/03 au 31/12/2026

🕒 1 h 30

Tarif

€ 195 € forfait groupe adulte
De 80 € à 150 € forfait
groupe enfant

Réservations

☎ 04 74 75 07 50
🌐 patrimoine.ain.fr

PATRIMOINE ARCHÉOLOGIQUE

LE MUSÉE D'IZERNORE

📍 01580 IZERNORE

De belles séries d'objets reprennent vie dans un parcours rythmé par la reconstitution d'ambiances propres à l'univers de l'archéologie. Agencées par grands thèmes, les collections retracent les différentes facettes de la ville gallo-romaine, Isarnodurum. La visite du musée peut être couplée avec la visite des vestiges du temple.

Tarif

€ À partir de 3€
par personne

🕒 De 45 min à 1 h 30

Réservations

☎ 04 74 49 20 42

🌐 archeologie-izernore.com



PATRIMOINE NATUREL

MAISON DU PARC DU HAUT-JURA

📍 39310 LAJOUX

Découvrez le Haut-Jura avec les installations interactives et sensorielles de l'exposition permanente de la Maison du Parc «Haut-Jura, Terre vivante»

Tarifs

€ 3,50 € adulte
2 € enfant

Réservations

☎ 03 84 34 12 27

🌐 parc-haut-jura.fr

PARC PRÉHISTORIQUE

LES GROTTES DU CERDON

📍 01450 LABALME

Une journée de pleine nature entre univers souterrain et activités préhistoriques dans le parc. Cheminez dans un décor insolite façonné par l'eau pendant des millénaires et débouchez sur un belvédère en milieu de falaise face au vignoble de Cerdon. Plongez au cœur de la préhistoire en imitant les gestes et savoir-faire de nos ancêtres (techniques de feu, peinture, poterie etc.). Nombreux événements tout au long de la saison.

Visites guidées

📅 Du 05/04
au 31/10/2026

🕒 Variable selon
visites et
animations

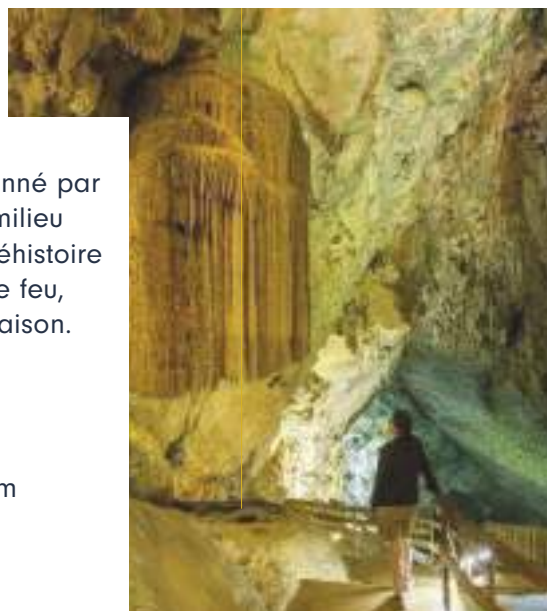
Tarifs

€ Demandez
un devis

Réservations

☎ 04 74 37 36 79

🌐 grotte-cerdon.com



ART & ARTISANAT

Un monde de création s'ouvre à vous avec notre artisan d'art Made in Terre Valserhône!

ATELIER DE VERRE



ATELIER DE VERRE ANVI

Métier d'art spécialisé dans le soufflage, coulage et bijoux de verre. Anne Donze et Vincent Chagnon, plasticiens verriers ouvrent leur atelier pour vous faire découvrir leur art. Avec leurs créations exposées autour du globe, ces deux artistes partagent leur vision du monde et des relations humaines.

Activités

Démonstrations, cours d'initiation, ateliers découverte...

 Sur réservation

Tarifs

 Demandez un devis

Réservations

 06 52 36 96 44


 atelierdeverreanvi.com

ATELIERS CRÉATIFS

LOUNZ ATELIER

Lounz Atelier est un véritable terrain de jeu créatif où petits et grands explorent l'art lors de divers ateliers créatifs encadrés par des artistes passionnés dans une ambiance conviviale. Suivez le programme !

Horaires d'ouverture

 Lundi et mardi : 10 h à 19 h
Mercredi, jeudi et vendredi : 9 h 30 à 20 h
Samedi : 9 h 30 à 17 h

Tarifs

 Selon ateliers

Réservations

 06 48 85 48 62



GASTRONOMIE

Nos produits sont le fruit d'une nature et d'un savoir-faire préservés et offrent à votre palais les arômes inimitables de notre terroir.

FRUITIÈRE

LA FROMAGERIE DE L'ABBAYE

📍 01410 CHEZERY-FORENS

L'une des quatre dernières fromageries à fabriquer le Bleu de Gex : fromage AOP à pâte persillée. Découvrez les différentes étapes de la fabrication depuis sa galerie qui surplombe les ateliers puis visionnez une vidéo qui retrace l'histoire et la fabrication du fromage. Dégustation possible.

Visites guidées

📅 Toute l'année sur réservation

🕒 1 h 30

Réservations

☎ 04 50 56 91 67

🌐 fromagerie-abbaye.fr

Tarif

€ Gratuit
dégustation payante



FRUITIÈRE DU VALROMEY

📍 01260 ARVIÈRE-EN-VALROMEY

Découvrez les différentes étapes de fabrication du Comté, en présence des éleveurs de la Fruitière du Valromey.

Au fait, c'est quoi une fruitière ? C'est une fromagerie de montagne. Dans le Valromey, c'est la seule ! Elle a ouvert ses portes en 2021 et regroupe une dizaine d'exploitants engagés dans la qualité des produits.

Si vous êtes gourmands, un petit tour au magasin saura vous convaincre...

Horaires d'ouverture

📅 Du mardi au samedi de 9 h à 12 h
et de 14 h à 18 h

Réservations

☎ 04 79 81 29 06

✉ contact@bugeysud-tourisme.fr

🌐 bugeysud-tourisme.fr

Tarif

€ De 6 € à 10 € par personne.
À partir de 10 ans.
Groupes minimum de 5 personnes
et 15 personnes maximum



VITICULTURE

MAISON MOLLEX

📍 01420 CORBONOD

Découvrez le travail de la vigne en agriculture raisonnée de cet AOP Seyssel et le savoir-faire maintes fois récompensé dans l'élaboration des Méthodes Traditionnelles et Crémant de Savoie. La visite se termine par une dégustation.

Visites commentées

📅 Du lundi au samedi : 9 h à 12 h
et 14 à 18 h
Fermé les jours fériés

Tarifs

📍 À partir de 6 €

Réservations

☎ 04 50 56 12 20
🌐 maison-mollex.com



LOISIRS SPORTIFS

La diversité de nos activités va vous surprendre : en mode contemplatif ou à sensation, il y en aura pour tous les goûts !



RANDONNÉE

Entre balade facile sur les sentiers et itinéraires de grande randonnée, à pied, en VTT ou à cheval, à chacun son chemin mais toujours dans un décor grandiose !

RANDONNÉES PÉDESTRES OU RAQUETTES

Didier Marinet

☎ 06 72 15 80 68
🌐 rando-parapente.fr

Lézard des Bois

☎ 06 80 45 93 00
🌐 lezard-des-bois.fr

Montagne Aventure

☎ 06 74 33 06 37
🌐 montagneaventure.fr

Matthieu Gevertz

☎ 07 66 48 01 69
🌐 matthieugevertz-aem.fr

RANDONNÉES VTT

Montagne Aventure

☎ 06 74 33 06 37
🌐 montagneaventure.fr

Prolynx Sports

☎ 04 56 82 91 68
ou 06 50 58 70 24
🌐 prolynx-sports.com

RANDONNÉE ÉQUESTRE

Equus Pleine Nature

☎ 06 23 26 06 20
🌐 equuspleinenature.fr

Les cavaliers du Nantet

☎ 06 88 31 11 10
🌐 sites.google.com/view/les-cavaliers-du-nantet



CANI-RANDO

Symbiose

☎ 07 61 46 05 36



PARCOURS AVENTURES

Parce que la nature est un grand terrain de jeu, Terre Valselhône est la destination idéale !

Parc Oyoxygène

Parcours accrobranche, chasse au trésor, escape game, initiation biathlon, parcours d'orientation.

D13 Route d'Échallon
01100 Oyonnax

☎ 07 55 62 32 56
🌐 oyoxygene.com

Menth'Évasion

Parcours accrobranche

Menthières
01410 Chézery-Forens

☎ 06 74 83 07 72
🌐 menthevasion.fr



ACTIVITÉS DIVERSES

Entre découvertes et jeux mais toujours en pleine nature.

Montagne Aventure

Stage de survie, parcours d'orientation, nature game.

☎ 06 74 33 06 37
 🌐 montagneaventure.fr

CANYONING ET RANDONNÉE AQUATIQUE

Découvrez nos rivières autrement et découvrez des endroits insolites !

Rock'n Jump Adventure

☎ 06 77 89 00 04
 🌐 rockn-jump-adventure.com

Rev'asion

☎ 06 12 50 65 77
 🌐 canyoning-escalade.com

Prolynx Sports

☎ 04 56 82 91 68
 ou 06 50 58 70 24
 🌐 prolynx-sports.com

Lézard des Bois

☎ 06 80 45 93 00
 🌐 lezard-des-bois.fr

CANOË-KAYAK

Laissez-vous guider lors d'une descente en canoë-kayak sur les eaux calmes du Haut-Rhône.

Prolynx Sports

☎ 04 56 82 91 68 ou 06 50 58 70 24
 🌐 prolynx-sports.com

Besse Laurent

🌐 06 80 73 97 73

Randovive

☎ 06 83 81 82 41
 🌐 lyonurbankayak.com



ESCALADE ET VIA FERRATA

Et si nous atteignons des sommets ?

Rock'n Jump Adventure

☎ 06 77 89 00 04
 🌐 rockn-jump-adventure.com

Rev'asion

☎ 06 12 50 65 77
 🌐 canyoning-escalade.com

Prolynx Sports

☎ 04 56 82 91 68
 ou 06 50 58 70 24
 🌐 prolynx-sports.com

Lézard des Bois

☎ 06 80 45 93 00
 🌐 lezard-des-bois.fr



VENIR EN TERRE VALSERHÔNE



INFOS PRATIQUES

AUTOCARISTES

Régie départementale
des transports de l'Ain



☎ 04 50 48 52 67

✉ agc.bellegarde@rdtain.com

Seyssel Cars

☎ 04 50 56 10 88

✉ seyssel.cars@orange.fr

HÉBERGEMENTS ET RESTAURATION



Renseignements à l'Office de Tourisme

🌐 terrevalserhone-tourisme.fr/sejournes

STATIONNEMENT À VALSERHÔNE



Parkings pour autocars

Police Municipale

☎ 04 50 56 60 77

Plan de la ville

🌐 valserhone.plan-interactif.com/fr

TERRE VALSE RHÔNE TOURISME

Pour tous renseignements complémentaires, n'hésitez pas à contacter l'équipe de l'Office de Tourisme.

CONTACT



📍 71 rue de la République
Bellegarde-sur-Valserine
01200 Valserhône

☎ +33 (0)4 50 48 48 68

✉ tourisme@terrevalserhone.fr



terrevalserhone-tourisme.fr



Montagnes du Jura

ain
tourisme



TERRE
VALSE
RHÔNE
L'INTERCO